

Документ подписан усиленной
квалифицированной электронной подписью
Минченко Валентина Валентиновна
Директор
МАОУ СОШ № 21
Серийный номер:
067B2BE500ADAD33A84CC76D9A5A3E66CE
УЦ: АО "КАЛУГА АСТРАЛ"

Утверждаю
Директор МАОУ СОШ № 21
_____ Минченко В.В.
«23» августа 2021г.

Положение о родительском контроле за организацией горячего питания детей в МАОУ СОШ №21

1. Общие положения

- 1.1 Настоящее положение содержит методические рекомендации:
 - по улучшению организации горячего питания детей в МАОУ СОШ № 21 и в домашних условиях;
 - по проведению мониторинга результатов родительского контроля с целью формирования предложений для принятия решений по улучшению питания в школе.
- 1.2 Основной задачей организации здорового питания является формирование здоровой нации и увеличение продолжительности активного долголетия.
- 1.3 Основными принципами здорового питания являются основные правила и положения, способствующие укреплению здоровья человека и будущих поколений, снижению риска развития заболеваний и включают в себя обеспечение приоритетности защиты жизни и здоровья потребителей пищевых продуктов по отношению к экономическим интересам индивидуальных предпринимателей и юридических лиц, осуществляющих деятельность, связанную с обращением пищевых продуктов; обеспечение максимально здорового питания, оптимального его режима, соблюдения санитарно-эпидемиологических требований на всех этапах обращения пищевых продуктов (готовых блюд).

2. Родительский контроль за организацией питания детей в МАОУ СОШ № 21.

- 2.1 Решение вопросов качественного и здорового питания обучающихся, пропаганды здорового питания в школе осуществляется родительским комитетом.
- 2.2 Порядок проведения мероприятий по родительскому контролю за организацией питания обучающихся регламентирован настоящим положением.
- 2.3 При проведении мероприятий родительского контроля за организацией питания детей оцениваются:
 - соответствие реализуемых блюд утвержденному меню;
 - санитарно-техническое содержание обеденного зала, состояние мебели, столовой посуды, наличие салфеток и т.д.;
 - условия соблюдения правил личной гигиены обучающимися;
 - наличие и состояние санитарной одежды у сотрудников столовой;
 - объем и вид пищевых отходов после приема пищи;

- наличие лабораторно-инструментальных исследований качества и безопасности поступающей пищевой продукции и готовых блюд;
 - вкусовые предпочтения детей, удовлетворенность ассортиментом и качеством потребляемых блюд по результатам выборочного опроса детей с согласия их родителей или иных законных представителей;
 - информирование родителей и детей о здоровом питании.
- 2.4 Организация родительского контроля осуществляется в форме анкетирования родителей и детей и участия в работе общешкольной комиссии (см. приложения 1, 2). Итоги контроля обсуждаются на общеродительских собраниях и могут являться основанием для обращений в адрес администрации МАОУ СОШ № 21, ее учредителя или оператора питания, органов контроля (надзора).

3. Организация питания детей в семье

- 3.1 Роль и значение питания.
Рациональное питание обеспечивает хорошее физическое и нервно-психическое развитие детей, повышает сопротивляемость по отношению к инфекционным заболеваниям, улучшает работоспособность и выносливость.
Питание должно покрывать не только затраты, происходящие в процессе жизни, но и обеспечить правильный рост и развитие ребенка.
Питание ребенка необходимо строить с учетом того, чтобы он получал с пищей все вещества, которые входят в состав его тканей и органов (белки, жиры, углеводы, минеральные соли, витамины и воду).
Интервалы между приемом пищи должны соответствовать 3,5-4 часа.
- 3.2 Здоровое питание предусматривает первый прием пищи ребенком дома – завтрак с учетом времени и объема блюд, предлагаемых на завтрак в школе.
- 3.3 При приготовлении пищи дома рекомендуется контролировать потребление жира, соли, сахара, выбирать правильные способы кулинарной обработки пищи (на пару, отваривание, запекание, тушение, припускание).